

БОЛЬ В СУСТАВАХ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН ОБРАЩЕНИЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ. ОНА МОЖЕТ БЫТЬ ВЫЗВАНА РЯДОМ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ОСТЕОАРТРОЗ (ОА). СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОА ВСТРЕЧАЕТСЯ БОЛЕЕ, ЧЕМ У 20% НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМНОГО ШАРА. А У ЛИЦ СТАРШЕ 65 ЛЕТ ОН РАЗВИВАЕТСЯ ДО 60-70%.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ лечения болей в суставах

ОА – хроническое прогрессирующее заболевание в основе которого лежит разрушение, в первую очередь, суставного хряща, а затем и других компонентов сустава: костей, оболочек, капсулы, связок, мышц. Основными симптомами ОА являются боль и ограничение движений в суставах. Существует первичный остеоартроз, при котором не ясны причины возникновения, и вторичный ОА, развивающийся под воздействием

ряда причин. Имеется несколько факторов, способствующих развитию первичного ОА: возраст, генетическая предрасположенность к снижению уровня гормонов, профессиональные и спортивные нагрузки, избыточный вес, врожденная недоразвитость костей и суставов, проведенные на суставах операции. Вторичный остеоартроз развивается в результате

травм, эндокринных заболеваний деформации конечностей.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ОА:

- лечение должно быть начато как можно в более ранние сроки;

- лечение включает в себя как медикаментозные, так и немедикаментозные методы.

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЭТО:

коррекция двигательных стереотипов, лечебная физкультура (ЛФК), плавание, снижение избыточной массы тела, использование ортопедических приспособлений (ортезов, стелек и т.д.), физиотерапевтические процедуры, массаж, водолечение.

foto: shutterstock.com



МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ должно быть направлено на снижение боли, улучшение обменных процессов в хряще, улучшение подвижности суставов. Наиболее

но. В таких ситуациях на помощь приходят **ПЛАЗМОЛИФТИНГ И ВНУТРИСУСТАВНЫЕ ИНЪЕКЦИИ**, в том числе препаратов с гиалуроновой кислотой.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ – ОДНА ИЗ НЕМНОГИХ ПРОЦЕДУР, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ВОССТАНОВИТЬ РАБОТУ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КУПИРОВАТЬ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ И УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, НЕ ОКАЗЫВАЯ ВРЕДА ОРГАНИЗМУ.

распространенными препаратами для снижения боли в суставах продолжают оставаться различные виды НПВП, витамины, миорелаксанты и препараты, улучшающие кровообращение тканей. Они могут быть использованы как в виде таблеток, порошков, мазей, так и в виде различных видов инъекций. При выраженном болевом синдроме, мучительных болях в покое, применяются **РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ БЛОКАД С АНЕСТЕТИКАМИ, КОРТИКОСТЕРОИДНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ И ХОНДРОПРОТЕКТОРАМИ**. Сама процедура проведения блокад безболезненна, проводится под местной анестезией и значительно быстрее, эффективнее снижают боль. Но при затяжных, хронических болях длительное использование блокад нежелатель-

Суть процедуры **ПЛАЗМОЛИФТИНГА** состоит в том, что из вены пациента берется небольшое количество крови (около 10 мл), очищается от форменных элементов. Полученная плазма, обогащенная тромбоцитами, вводится в сустав, что позволяет не только уменьшить боль, но и снизить мышечный спазм, увеличить подвижность сустава, стимулировать образование костной и хрящевой ткани. Это наиболее безопасный и безболезненный метод. Кроме того, для уменьшения суставной боли, улучшения подвижности в суставах и восстановления целостности суставных структур разработан ряд хондропротекторов, которые вводятся различными способами как в виде таблеток, внутримышечных инъекций, так и в виде



внутрисуставных введений. Наиболее современными и эффективными из них являются препараты с содержанием гиалуроновой кислоты. Их еще называют протезами синовиальной жидкости. Эти препараты хорошо снижают боль, увеличивают подвижность в суставах (сроком до 12 месяцев), помогают восстановить работу собственной синовиальной ткани.

Все вышеперечисленные методы лечения позволяют не только уменьшить боль в суставах, но и препятствуют прогрессированию заболевания, тем самым улучшая качество жизни.



Ольга Алексеевна Бортникова, врач травматолог-ортопед высшей категории ЛДЦ «ПЕРЕСВЕТ»